

Аннотация

**К дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
МАДОУ г. Мурманска № 26
для детей младшего и среднего дошкольного возраста (3-5 лет)
художественно-эстетической направленности
«Топотушки».**

Составитель: Старицина К.О.
Музыкальный руководитель
первой квалификационной категории.

Программа разработана с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования. Способствует развитию творческих способностей у детей 3-5 лет, формированию экологического мышления и культуры поведения в природе.

Дополнительная образовательная программа «Топотушки» составлена на основе:

- Авторской программы по ритмической пластике для детей дошкольного возраста «Ритмическая мозаика» А.И. Бурениной СПб.:ЛОИРО, 2000. 220 с.
- Пособия «Танцевальная ритмика для детей» Т. И. Суворовой, Санкт-Петербург «Музыкальная палитра».
- Учебно-методического пособия для педагогов Г.А. Колодницкого «Музыкальные игры, ритмические упражнения и танцы для детей».

Музыкально – ритмические движения являются синтетическим видом деятельности, следовательно, программа, основанная на движениях под музыку будет развивать музыкальный слух, двигательные способности, а так же те психические процессы, которые лежат в их основе.

Основная направленность данной программы это психологическое раскрепощение ребенка через освоение своего собственного тела и развитие творческих способностей при помощи музыкально-ритмических движений.

Актуальность: В последние годы наблюдается значительное снижение двигательной активности у дошкольников. Причинами такого снижения могут являться наследственность, мышечная слабость,

психические особенности, малоподвижный образ жизни, частая заболеваемость. Данная программа направлена на развитие внимания, воли, памяти, подвижности и гибкости мыслительных процессов, направленных, так же на развитие музыкальности и эмоциональности, творческого воображения, фантазии, способности к импровизации в движениях под музыку, что требует осознанного и свободного владения телом.

Новизна: Музыкальное сопровождение танцевальных и ритмических композиций Т. И. Суворовой отличается красочностью, динамичностью, разнообразием, сочетающимся с простотой и доступностью. Музыка легка для восприятия малышами, создает радостное настроение и желание импровизировать. К каждому CD диску, прилагается пособие с пояснениями и рекомендациями к танцам, музыкальным тренажам. Здесь используются и русские народные мелодии, и танцы народов мира, классические произведения и авторские детские песни, музыка и песни из мультфильмов, марши, польки, музыка зарубежных композиторов. Используются аранжировки доступные детскому восприятию.

Цель программы: - обучение детей творческому исполнению танцевальных движений и передаче образов через движения, формирование социально значимых личностных качеств и развитие творческих способностей посредством ритмики и танца.

Задачи программы:

Развитие музыкальности:

развитие способности чувствовать настроение и характер музыки;

развитие чувства ритма; развитие музыкальной памяти.

Развитие двигательных качеств и умений:

развитие точности, координации движений;

развитие гибкости и пластичности;

формирование правильной осанки;

развитие умения ориентироваться в пространстве;

обогащение двигательного опыта разнообразными видами движений.

Развитие творческих способностей, потребности самовыражения в движении под музыку:

привитие основных навыков в умении слушать музыку и передавать в движениях её образное содержание;

развитие творческого воображения и фантазии;

развитие способности к импровизации;

Развитие и тренировка психических процессов:

развитие умения выражать эмоции в мимике и пантомимике;

развитие восприятия, внимания, памяти;

Развитие нравственно-коммуникативных качеств личности:

Воспитание таких качеств, как внимание, целеустремлённость, собранность, работоспособность, коллективизм;

воспитание умения сопереживать другому;

воспитание умения вести себя в группе во время движения;

воспитание чувства такта.

Укрепление здоровья детей:

Укрепления иммунитета за счет физических упражнений и двигательной активности.

Направленность: художественная

Срок реализации: программы 7 месяцев (октябрь - апрель).

Данная программа рассчитана на обучение детей младшего и среднего дошкольного возраста музыкально-ритмическим движениям.

Представлена на основе тематического плана.

Занятия проводятся 2 раза в неделю по 30 минут. (56 занятий, что составляет 2 занятия в неделю, 8 занятий в месяц).